

2019 WORLD ALZHEIMER'S MONTH

9月國際失智症月

LetsTalkAboutDementia

WorldAlzMonth

瑞智友善心連心
憶起邁向♥希望



9/28-29

華山1914文創產業園區
東2四連棟AB館

導覽指引手冊
Exhibition Guidebook





瑞智友善心連心 憶起邁向心希望

2017年全球有5千萬失智者，預估到2050年倍增高達1億3150萬人口，面對每3秒新增1人的失智症，任何人都必須正視失智症帶來的衝擊，今年「國際失智症月」於台北市華山1914文創產業園區舉辦「瑞智友善心連心 憶起邁向心希望」活動，以落實瑞智友善社區理念。

為了讓社會大眾更加認識失智症、包容失智者，期望大家藉由參與「國際失智症月」活動學習與失智者友善相處。在瑞智友善社區的重要元素一人，除了友善居民的養成，更強調失智者的參與，並珍視失智者保有的能力。邀請失智者運用自身興趣或專長，帶領大家進行各種體驗活動，除了展現失智者的能力，也讓民眾看重失智者的能力與貢獻，失智不代表功能都喪失！歡迎您呼朋引伴前來，為打造瑞智友善環境一同努力。



國際失智症月

1994--

自1994年開始，國際失智症協會(ADI)將每年的9月21日訂為「國際失智症日」(World Alzheimer's Day)，在這特別的日子裡，把全世界的失智症患者及家屬連結在一起。

2010--

2010年9月起，國際失智症協會首次連結全世界80多個國家的失智症協會，辦理全球「國際失智症月」(World Alzheimer's Month)活動。2019年全球將有100個國家響應國際失智症月活動，期能幫助所有人們認識失智症，終止對失智者之歧視，並對失智者友善，主動邀請失智者參與社區活動。2019年國際失智症協會邀請大家Lets Talk About Dementia.

未來願景

失智友善社會（全球持續為失智症友善社會努力）



失智症是什麼？

失智症 (Dementia) 不是單一疾病或只是記憶力減退，而是一群症狀的組合 (症候群)，嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。

主要以影響的認知功能障礙，如記憶力、判斷力、空間感、抽象思考能力、注意力、語言，也可能出現的干擾行為、個性改變、妄想、幻覺等症狀。



失智友善社區

倡導社區居民了解、接納失智症，並適時協助他們，讓失智者能在社區中安全快樂地生活，進而減輕家庭及社會的照顧壓力。

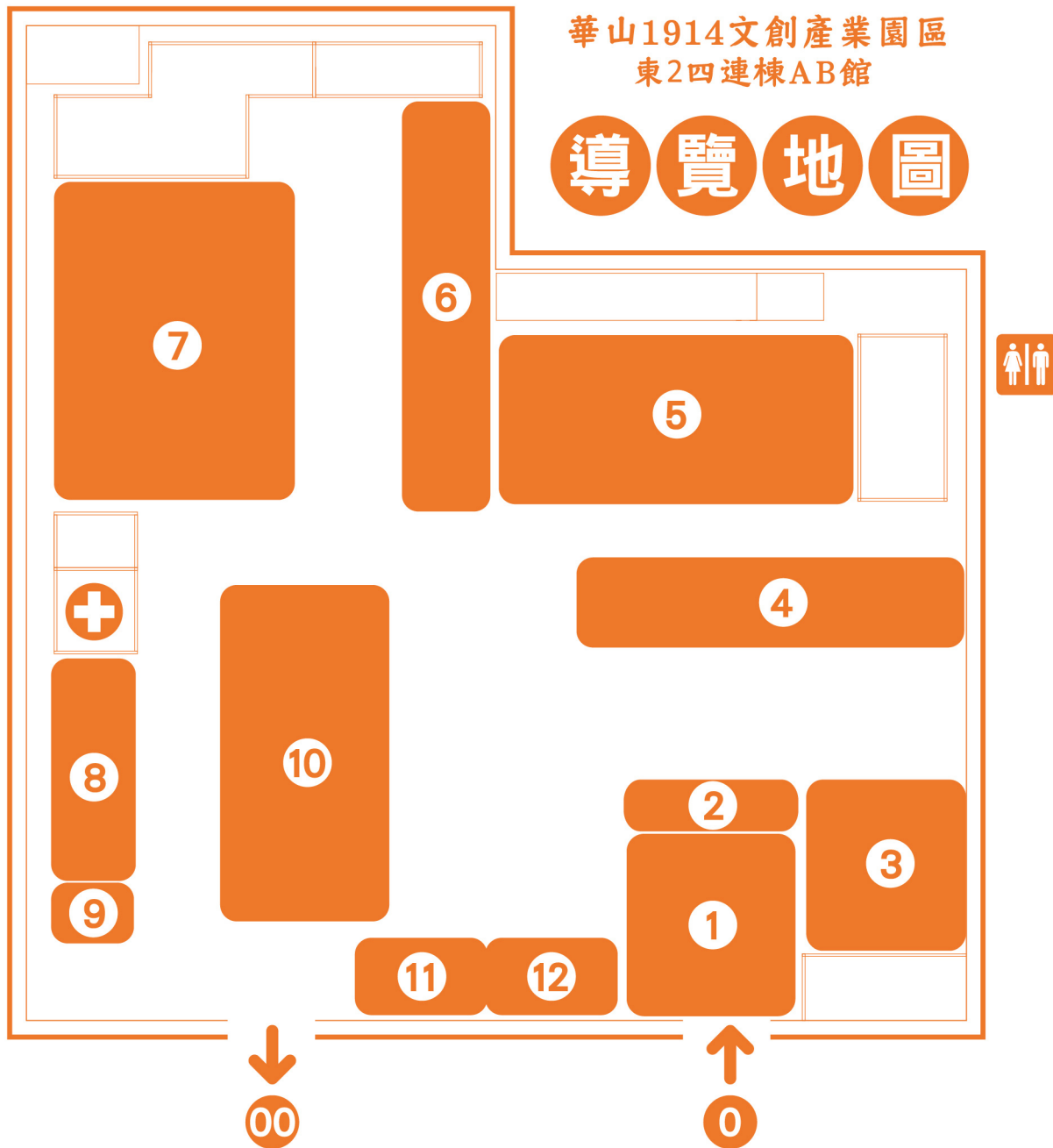
友善居民

友善組織

友善空間

華山1914文創產業園區
東2四連棟AB館

導覽地圖



2019 WORLD
ALZHEIMER'S MONTH
2019 國際失智症月

- 0 藝術大道入口
- 00 藝術大道出口
- 1 友善服務台
- 2 集體創作區
- 3 Young 咖啡限定店
- 4 失智者創作區
- 5 體驗活動教室
- 6 失智症互動體驗區
- 7 友善主題活動區
- 8 保健中心
- 9 兌換區
- 10 友善資源市集
- 11 新光記憶郵筒
- 12 新光記憶照相館
- + 醫護站
- 公共廁所

展間概念介紹

1 友善服務台

不知道限定店在哪嗎？不知道去哪裡兌換小禮物嗎？不知道去哪裡做愛心布標嗎？這裡提供服務台諮詢，解決您在這個失智友善展區內的所有問題！

2 集體創作區

分享自己為友善的盡一份力的地方，每個人都有無數的正能量，跟著失智者一起創作充滿著愛及無限的能量的海洋藍圖，為建構瑞智友善社會種下希望的花朵。

3 Young 咖啡限定店

「Young 記憶會館」為全台第一家專屬年輕型失智症家庭的服務。每周六Young 記憶會館從失智者上課的地點，翻轉成為「Young 咖啡坊」。由一群年輕型失智者提供服務。也許，在疾病面前，多數人看到的是限制，但在這裡，他們將有限化為可能。期待讓失智者在人生轉彎處，重新尋得生命價值，也讓專業人員及民眾看見失智者的能力與貢獻。

4 失智者創作區

失智不是什麼都忘了嗎？失智者能做什麼？還能創作嗎？對於失智者我們有著許多的疑慮及刻板印象，甚至對他們貼上一張張的標籤。雖然他們會漸漸失去擁有的能力，在逝去之前，失智者保有該被大眾看見的「超能力」，每位失智者都有自己專屬的能力，只要你願意花3秒鐘的時間一同參與，你會發現失智者超乎你的想像。

5 體驗活動教室

失智症是多樣且複雜的，他們永遠能帶給你意想不到的驚喜，丟掉所有刻板印象，親身跟失智者互動，與他們來一場麻將PK大賽、失智者當老師教大家手作小物、打乒乓、畫水墨畫，是一個難得的機會可以更近距離認識失智症，就讓我們帶著尊重與友善的態度向失智者學習吧!!!

6 失智症互動體驗區

失智應該就是會忘東忘西，或找不到回家的路吧！其實失智症狀多元且複雜，不是單一項疾病或只是記憶力減退，而是一群症狀的組合(症候群)，嚴重程度足以影響其人際關係與工作能力。身歷其境的互動體驗，了解失智者在生活中遇到那些困難，為打造瑞智友善環境一同努力。

展間概念介紹

7 友善主題活動區

這區播放失智症相關電影、名人分享自身經驗、失智友善系列專家講座、戲劇表演、失智者主領的主日崇拜...等許多精彩節目，想進一步了解失智症友善來這邊準沒錯喔！

8 保健中心

進入「保健中心」，可以輕鬆愉快的活動中參加記憶健檢，了解自身的認知狀況，現場也有專業人員可進行諮詢，當多個失智症徵兆出現時，也可協助安排轉介至醫院神經內科或精神科門診檢查，讓我們早期發現、早期診斷與治療，維持失智者最佳功能及生活品質。

9 兌換區

失智症相關體驗結束後，是否對失智症有更深入的認識了？輕鬆一下來轉轉記憶扭蛋，試試手氣將大獎通通搬回家！

10 資源友善市集

由「失智症社會支持中心」、「臺北市警察局中正分局」、「臺北市中正健康服務中心」、「台北市職能治療師公會」、「臺北市中山老人住宅暨服務中心」等進駐，提供預防走失資源及相關社會服務介紹，現場可申請愛心布標、辦理指紋捺印（特定時間）等，並提供失智照護諮詢，期能協助失智者家庭調適疾病的衝擊。

11 新光記憶郵筒

多久沒有親筆寫信給最親愛的人，一張明信片寫下滿滿的祝福，又或是此刻的心情隨寫，投進記憶郵筒，一年後願遠方的你收信時，心一同開啟記憶中的時光。

12 新光記憶照相館

歡迎大手牽小手祖孫同行、全家總動員或是三五好友結伴一起來拍古早照，留下記憶中最甜美的溫馨時光。

展覽節目表

9/28(六)

7 友善主題活動區

- 10:00 - 11:00 開幕記者會
- 11:15 - 12:45 失智症電影欣賞《阿嬤不要忘記我》
- 13:05 - 13:30 友善金融 湯麗玉 秘書長
- 13:30 - 14:00 友善博物館 劉建良 主任
- 14:00 - 14:30 年輕型失智症 陳達夫 醫師
- 14:30 - 15:00 年輕型失智症的精神行為症狀 蔡佳芬 醫師
- 15:00 - 15:30 名人講座 汪建民
- 15:30 - 16:00 導演講座《迷途》廖士和 導演
- 16:00 - 16:30 Still you different me. Yes, I can.
-2018青年倡議失智症社會行動成果分享
中山醫學大學失智症 青年倡議代表
- 16:30 - 18:00 記憶電影院《二姨丈的TATALA》+ 新光公益講座

5 體驗活動教室

- 10:15 - 10:45 達人教你玩乒乓 (限12人參與)
- 11:00 - 12:00 紙花手作 (限12人參與)
- 13:00 - 14:30 跟蘇姐姐學國畫 (限12人參與)
- 15:00 - 15:30 台語俚語這樣說 (限12人參與)
- 16:00 - 17:00 木工DIY入門 (限8人參與)

※體驗活動採事先線上報名，若已報名民眾未到現場，則座位開放現場民眾入場

展覽節目表

9/29(日)

7 友善主題活動區

- | | |
|---------------|-------------------------|
| 10:00 - 11:00 | 瑞智主日崇拜 瑞智事工 |
| 11:00 - 11:15 | 瑞智音樂饗宴 瑞智互助家庭 |
| 11:15 - 12:45 | 失智症電影欣賞《阿嬤不要忘記我》 |
| 13:05 - 13:35 | 失智者財務安全 鄭嘉欣 律師 |
| 13:35 - 14:00 | 友善警察講座 蔡淑女 巡佐 |
| 14:05 - 14:30 | 友善劇場 杯具社 |
| 14:30 - 15:00 | 如何降低年輕型失智風險 王培寧 醫師 |
| 15:00 - 15:30 | 友善旅遊 知名部落客 大口 老師 |
| 15:35 - 15:50 | 日本舞憶 白婉芝 老師 |
| 15:50 - 16:00 | 口腔體操請你跟我這樣做 曾清芳 老師 |
| 16:00 - 16:10 | Dancing Life 致理夜靚舞社 |
| 16:10 - 16:40 | 認識額顱葉失智症及路易氏體失智症 徐榮隆 醫師 |
| 17:30 - 18:00 | 閉幕感恩會 |

5 體驗活動教室

- | | |
|---------------|------------------|
| 10:00 - 11:00 | 紙花手作 (限12人參與) |
| 11:30 - 12:00 | 揮毫書法 (限12人參與) |
| 13:00 - 14:30 | 跟蘇姐姐學國畫 (限12人參與) |
| 15:00 - 15:30 | 戲劇體驗 (限10人參與) |
| 16:00 - 17:00 | 麻將PK (限12人參與) |

※體驗活動採事先線上報名，若已報名民眾未到現場，則座位開放現場民眾入場

我想捐款

失智非正常老化！不僅患者需要治療與長期照顧，承受照護壓力的照顧者更需要支持與幫助。因此，您的捐款將運用在失智症預防宣導、早期篩檢、失智症照護服務、家屬支持服務與失智友善社區推廣。

捐款表格填寫完後，請回傳至(02)2598-6580，謝謝！

收據抬頭	(請填寫真實姓名)
E-mail	<input type="checkbox"/> 免費訂閱電子報
聯絡電話	(日) — (夜) — (手機) —
聯絡地址	

郵局劃撥捐款

帳號：19688567

戶名：社團法人台灣失智症協會

銀行轉帳捐款

銀行名稱：第一銀行公館分行 (代號：007)

匯款帳號：173100-03080

信用卡捐款資料

信用卡卡別	<input type="checkbox"/> VISA卡 <input type="checkbox"/> MASTER卡 <input type="checkbox"/> JCB卡 <input type="checkbox"/> 聯合信用卡
持卡人姓名	
持卡人身份證字號	
發卡銀行	(請務必填寫)
信用卡卡號	(共16碼)
信用卡有效期限	月 / 西元 年
捐款金額	
捐款類別	<input type="checkbox"/> 單次捐款：新台幣_____元整 <input type="checkbox"/> 定期捐款：每次新台幣_____元整 ◎自____年____月起 (如需停止捐款，請電02-2598-8580)
捐款收據寄發方式	<input type="checkbox"/> 單次捐款：新台幣_____元整 <input type="checkbox"/> 定期捐款：每次新台幣_____元整
持卡人簽名	(須與信用卡簽名相同)
<input type="checkbox"/> 本捐款人願意將捐款資料上傳至國稅局以供報稅用 (請務必填寫收據抬頭人之身分證號)	

台灣失智症協會謹守個資法，不會將您的個人資料透露給第三者，請您放心填寫。

2019 WORLD
ALZHEIMER'S MONTH

9月國際失智症月

LetsTalkAboutDementia

WorldAlzMonth



華山1914文創產業園區 臺北市中正區八德路一段1號

會址：台北市中山區中山北路三段29號3樓之2

電話：(02)-2598-8580

傳真：(02)-2598-6580

官網：www.tada2002.org.tw

失智症關懷專線：0800-474-580 (失智時，我幫您)



LINE



Instagram



廣告