



# 社團法人南投縣基督教青年會-瑞智學堂

## 一、何謂輕度失智症

記憶力減退是失智症最常見的，也是最早期的症狀。在初期，失智症的記憶力減退是以短期記憶喪失為主，失智者無法記得剛剛發生的事情或談話內容，常出現詢問相同的問題或重複陳述相同的事件；但是，輕度失智者反而能記得很久以前的事件。但隨著病程的進展，記憶力及認知能力逐漸退化，久而久之，失智者可能出現明顯的社交退縮，亦加速各種功能退化。

## 二、何謂瑞智學堂

瑞智學堂是專為輕度失智者所設立的活動團體，目的為期望能透過團體的形式來滿足失智者社會參與的需求；在受過專業訓練的人員帶領之下，營造一個具包容性的氛圍，接納失智者的退化行為，藉由活動增加失智者的社交互動，協助失智者仍能保有人際互動；並於活動進行中激發失智者的語言表達能力及思考能力，透過團體活動的方式協助其維持現有的生活功能，降低家屬在照顧上的負擔，共同提升生活品質。

## 三、運動班

研究發現，失智者介入規律運動訓練有延緩的作用，運動班以體能活動為方向，目的為透過各種團體活動達成運動的效果，刺激減緩失智症造成的退化。較為特別的是，運動班家屬亦可一同參與課程活動，藉由家屬陪伴讓學員更能安心運動。

課程資訊如下：

上課日期	課程主題	上課日期	課程主題
102.09.18	相見歡	102.10.23	穩扎穩打(一)
102.09.25	截球高手	102.10.30	穩扎穩打(二)
102.10.02	瘋狂蘿蔔蹲	102.11.06	乒乓入袋
102.10.09	環環相扣	102.11.13	球不落帝國
102.10.16	拉力抗衛戰	102.11.20	我們畢業囉

※本會將視學員學習狀況調整課程；若有任何疑問請洽本會承辦人

連絡電話：0492306456#119 承辦人：林苡婷社工員

指導單位：財政部、內政部、南投縣政府

主辦單位：社團法人南投縣基督教青年會



# 瑞智學堂開課囉!!



## 運動班



## 現在免費

招收對象：

- (1) 疑似失智者
- (2) 經醫師診斷為輕度失智(CDR $\leq$ 1)且持續就醫者
- (3) 可獨立參與活動，僅需部份協助者
- (4) 經本會社工評估適合參與活動者

開課地點：南投縣草屯鎮和興街55號3F

開課期間：102年9月18日~ 11月20日共10次

開課時間：每週三，上午9點30分~12點00分  
(包括用膳時間)

課程資訊如下：

上課日期	課程主題	上課日期	課程主題
102.09.18	相見歡	102.10.23	穩扎穩打(一)
102.09.25	截球高手	102.10.30	穩扎穩打(二)
102.10.02	瘋狂蘿蔔蹲	102.11.06	乒乓入袋
102.10.09	環環相扣	102.11.13	球不落帝國
102.10.16	拉力抗衛戰	102.11.20	我們畢業囉

請沿線撕下

## 102年度瑞智學堂運動班報名表

學員姓名	連絡電話		
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年月日	年 月 日
地址			
符合條件	<input type="checkbox"/> 疑似失智者 <input type="checkbox"/> 經醫師診斷為輕度失智(CDR $\leq$ 1)且持續就醫者 <input type="checkbox"/> 可獨立參與活動，僅需部份協助者		
主要照顧者	聯絡電話		
交通接送方式	<input type="checkbox"/> 自行接送 <input type="checkbox"/> 本會交通車接送(需自行付費，草屯地區每天100元)		

報名電話：049-2306456#119 承辦人：林苡婷社工員

指導單位：財政部、內政部、南投縣政府

主辦單位：社團法人南投縣基督教青年會

